



Gesundes Langenzersdorf

● Weg der Sinne

📍 START:

Enzoplatz, 2103 Langenzersdorf

📄 WEGFÜHRUNG:

Postamt – Topolansky Spielpl. – Hohlfeldergasse – In Schiffeln – Kirche – Kellergasse – Muhrbrunnen – Weintorgasse – Friedhof – Landl – Barfußparcour – Prader Spielplatz – Kiga – Bahnhof

🕒 **DAUER:** ca. 1 Stunde

👟 **DISTANZ:** 4,3 km/6.140 Schritte

● Fit & Gesund-Runde

📍 START:

Enzoplatz, 2103 Langenzersdorf

📄 WEGFÜHRUNG:

Bahnunterführung – Skaterpl. – Aupark – Anton Hanakgasse – Hüpfpolster – Hanak Spielplatz – Bahnhof Bisamberg – Tuttenhofstraße – Donaugraben – Mitterweg – Schulstraße

🕒 **DAUER:** ca. 1 ¼ Stunden

👟 **DISTANZ:** 4,5 km/6.430 Schritte

● Brainwalking-Runde

📍 START:

Enzoplatz, 2103 Langenzersdorf

📄 WEGFÜHRUNG:

Klosterneuburgerstraße – Sportplätze – Praunstraße – Fischerhütte – Marchfeldkanal – Paul Gusel Straße – Prader Spielplatz – Kiga – Bahnhof – Mittelschule

🕒 **DAUER:** ca. 1 Stunde

👟 **DISTANZ:** 4,1 km/5.860 Schr.

👍 **HIGHLIGHTS:** • Rastplätze mit Bänken zum Verweilen
• Barfußweg, Spielplätze, Aupark, Marchfeldkanal

